



UNIHOKEY EAGLES SEMENTINA

www.uhes.ch

COMITATO

7 membri ma sempre molto lavoro

CONTINGENTE ARBITRI

9 arbitri di cui 3 nuovi

COMMISSIONE TECNICA

Nuova strategia 2022/2027

TICINO BULLS

Stagione 2022/2023

IL FOLLE E LO SHIATSU

Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi

CRISTINA SALVATI

Spiccare il volo

GREENHOPE SPORTS AGAINST CANCER

#sportsagainstcancer

CONTINGENTE MONITORI

18 monitori per 150 membri attivi e 10 squadre da gestire

ADDO-TOGO

Associazione Amici dell'Oasis

STAGIONE
2022/2023



dal 1972

giovane. *sportivo*. unico.

SOSTIENI LE AQUILE!

**Paga ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
pagamento



LA STAFFA

SNACK BAR CASTIONE

UH Eagles Sementina - www.uhes.ch

SALUTO

del presidente

Cari amici aquilotti,

la nuova stagione è iniziata con “il vento in poppa” e per questo voglio iniziare a ringraziare le colleghe e colleghi di comitato, i monitori, arbitri e le persone vicine alla società per il loro supporto e per permetterci di potere proseguire con successo il nostro sogno!

La società ha basi molto solide, e sono molto felice di potere contare su due nuovi monitori G+S (complimenti a Viviane e Gianpaolo) e due nuovi arbitri (complimenti a Emanuele e Jamié) che rinforzano ulteriormente la parte tecnica della nostra società.

Abbiamo battuto un nuovo record, raggiungendo i 158 affiliati (49 in più della passata stagione) e questo non può che renderci molto orgogliosi.

Lorena e tutti i membri del comitato saranno onorati di vedervi partecipare ad una delle 7 giornate che la nostra società organizzerà in Ticino (programma chiaramente sul nostro sito sempre aggiornato).

Facciamo anche gli auguri di un buon inizio alla nostra nuova squadra attivi campo piccolo V Lega, che sarà guidata da Chris.

Auguro a tutti una stagione all’insegna della crescita, dell’impegno, e soprattutto del divertimento senza dimenticare di “alimentare” l’amicizia ed il rispetto che sono due ingredienti che vanno sempre bene con tutto!

Concludendo ringrazio tutti coloro che credono in noi, e in varie forme ci aiutano nel raggiungere i nostri ambiziosi obiettivi .. ed ora spicchiamo il volo verso la nostra 26esima stagione!

Un caro saluto e Forza Eagles
Il Près Anthony

lunedì	07:00-19:00
martedì	07:00-19:00
mercoledì	07:00-19:00
giovedì	07:00-22:00
venerdì	07:00-19:00
sabato	07:00-18:00
domenica	chiuso

Centro Coop Castione
Via Cantonale 4, CH-6532 Castione
+41 91 829 30 07
lastaffacastione@gmail.com





SCONTO DEL 15%

Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Grossi
6500 Bellinzona
Via Codeborgo 5

Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch

INTERSPORT
GROSSI Bellinzona

grossi sport.ch

COMITATO

stagione 2022/23

PRESIDENTE

GLAUSER ANTHONY

a.glauser@uhes.ch

coach gs
comm. tecnica

VICE-PRESIDENTE

HAUG VIVIANE

v.haug@uhes.ch

logistica
all. juniori d

SEGRETARIO

CESCHI ARNO

a.ceschi@uhes.ch

arbitro cg

RESP. MATERIALE

MUTTATHUKUNELL MATTHEW

m.matthew@uhes.ch

CASSIERE

MARIOTTI MAURO

m.mariotti@uhes.ch

RESP. MARKETING

MARCHETTI CHRISTOPH

c.marchetti@uhes.ch

webmaster
arbitro cp
all. attivi cp 5. lega

RESP. MANIFESTAZIONI

SANGIORGIO LORENA

l.sangiorgio@uhes.ch



L'UH Eagles Sementina è sempre alla ricerca di persone volenterose per aiutare i nostri Aquilotti in questo magnifico sport.

Se senti di poter portare il tuo aiuto a questa società manda una

E-Mail a: info@uhes.ch

Farmacie Pedroni

6514 Sementina

Farmacia AL PONTE

Tel. 091 857 62 50

Farmacia DELLA POSTA

Tel. 091 857 68 73



HomeCare TI Curo

Carta fedeltà gratuita
Servizio a domicilio

NUTRIZIONE CLINICA A DOMICILIO

self-service di materiale infermieristico
24/24h Farm.San Gottardo, Bellinzona



ISO 9001 QMS Pharma



COMM. TECNICA

strategia 2022/24

Nel 2007 la commissione tecnica definiva la sua prima strategia a medio termine (2007-2012) con l'obiettivo di creare una struttura e delle competenze che potessero garantire ai giocatori e alla società crescita, motivazione e molto divertimento.

Possiamo con orgoglio dire che tutti questi ambiziosi obiettivi sono stati raggiunti e che in diverse aree sono stati anche superati (a livello agonistico ma anche a livello di crescita strutturale e didattica).

Questi risultati sono stati possibili grazie al coinvolgimento e al grande impegno di tutti gli aquilotti e di tutti i nostri sostenitori.

Nel 2014 e nel 2018 come pure nel 2020 abbiamo aggiornato la strategia e, anche se non è stata stravolta, abbiamo inserito delle nuove sfide per permettere un'ulteriore crescita della nostra società.

I punti cardine della nostra strategia sono i seguenti:

- Creare i presupposti (infrastrutture sportive, monitori, arbitri, materiale, trasporti) per praticare l'attività dell'unihockey in modo sicuro e divertente.
- Dare la possibilità di praticare questo splendido sport ad un numero sempre maggiore di giocatori (dai 9 ai 99 anni!).
- Investire nella formazione del settore giovanile, dei monitori e degli arbitri.
- Ottenere la certificazione G+S e G+S Kids per i nostri monitori.
- Permettere alle nostre squadre di "attivi", di ottenere risultati ambiziosi.
- Assicurare nel contempo la partecipazione a questo magnifico sport anche ai nostri seniori.
- Creare e mantenere collaborazioni con altre società per condividere degli obiettivi comuni o semplicemente per dare delle nuove opportunità di gioco ai nostri giocatori.
- Garantire il contingente necessario di arbitri.
- Assicurare che ogni squadra sia condotta da almeno due allenatori che seguono con competenza (80% dei monitori sono certificati G+S) ed entusiasmo i nostri sportivi: molta importanza viene data alla parte del gioco (aspetto tecnico/tattico) ma anche alla parte del comportamento (dinamiche di gruppo, valori dello sport, gestione delle emozioni). Questo per permetterci di svolgere una sana attività sportiva e anche di assicurare una crescita personale dei nostri giocatori.
- Mantenere una collaborazione attiva con i genitori, le autorità, ufficio G+S, gli sponsor ed altre società.

Concludo ringraziando a nome di tutto il comitato gli allenatori, gli arbitri, i genitori, i numerosi tifosi e tutte le persone che credono e sostengono questo affascinante progetto, senza il loro supporto attivo l'ottenimento di questi risultati non sarebbe mai stato possibile.

GRAZIE!

Glauser Anthony



MORESCHI

sanitari - riscaldamenti - lattonieri - tetti piani
specialisti energie rinnovabili - studio tecnico

6514 SEMENTINA

Tel. 091 857 51 31 - info@moreschisa.ch



COSTRUZIONE E MANUTENZIONE - GARTENBAU UND GARTENPFLEGE
CH-6583 S. ANTONIO (VALLE MOROBBIA)



accoglienza

continuità

evoluzione

**UNO PER TUTTI...
 TUTTI PER PIZZARELLA!**



Giubiasco 091 857 78 78 Arbedo 091 835 82 22 Lamone 091 921 22 24

ARBITRI

stagione 2022/23



G1
CODUTO ALBERTO
 a.coduto@uhes.ch
 SR0495641

G2
CEREDA NICO
 n.cereda@uhes.ch
 SR0469201

G4
CESCHI ARNO
 a.ceschi@uhes.ch
 SR0435171

G2
LOCATELLI ANDREA
 a.locatelli@uhes.ch
 SR0482037

G4
CESCHI STEFANO
 s.ceschi@uhes.ch
 SR0527061

G4
MOMBELLI EMANUELE
 e.mombelli@uhes.ch
 SR0533055

R3
MARCHETTI CHRISTOPH
 c.marchetti@uhes.ch
 SR0416790

G4
LAMA JAMIÈ
 j.lama@uhes.ch
 SR0533054

R6
MOREIRA SILVA ANA PAULA
 p.moreira@uhes.ch
 SR0533053

L'UH Eagles Sementina è sempre alla ricerca di persone volonterose.
 Se sei interessato/a contattaci!
 E-Mail a: info@uhes.ch

REDESIGN

siti internet
servizi online
pubblicità
grafica
foto
video

redesign.swiss



*Azienda Vitivinicola
F.lli Carlo e Luca Frasa
6772 Rodi Fiesso*

Vendita Vino

telefono 091 867 14 85
mobile 079 241 57 63
vinifrasa@gmail.com
www.vinifrasa.ch

EP:Grossi TV
ElectronicPartner

Hi-Fi, Video, Televisione, Energia solare

Via al Ticino 10
6514 Sementina
Tel. 091 857 20 66

info@ep-grossitv.ch
www.ep-grossitv.ch
@grossi_tv_sa

Il nostro servizio
fa la differenza.



📍 Pasquèi da Prons 2 - 6523 Preonzo
✉ ristorantepreonzo@gmail.com
Tel. +41 (0) 91 863 12 12

Segui i nostri social

📘 Ristorante Preonzo
📷 ristorante_preonzo

TICINO BULLS

stagione 2022/23

Alla palestra Ciossetto di Sementina hanno trovato casa non solo le aquile, ma anche i tori.

Qui si allenano infatti i Ticino Bulls, l'unica squadra ticinese di basket in carrozzina.

I Ticino Bulls vantano un palmarès importante, con il dominio durato dal 1986 al 1998.

Dopo molti anni di assenza dalle competizioni, Remo Semmler e Raniero Bassi, in collaborazione con il Gruppo Paraplegici Ticino attivo dal 1979, hanno deciso di rilanciare la squadra.

I TB partecipano al campionato svizzero di serie A, composto da 8 squadre.

Lo scorso anno, hanno chiuso con un ottimo 3° posto.

Il campionato è misto in tutto e per tutto: le squadre sono composte da donne e uomini ma soprattutto da persone con e senza disabilità.

In base alla disabilità, ad ogni giocatore viene assegnata una classificazione numerica che va da 1 a 4,5 punti. Più è alto il deficit motorio, più è basso il punteggio di classificazione.

Complessivamente, il massimo di punti in campo non può superare i 14,5.

La pallacanestro in carrozzina ha le stesse regole e le stesse misure (sì, il canestro è alto uguale!) del basket in piedi. L'unica reale differenza è nell'infrazione di "doppio palleggio" che in carrozzina non viene applicata. Un atleta in carrozzina potrà infatti ripartire in palleggio anche dopo averlo interrotto.

Questo sport è agonistico, inclusivo, divertente.

La curiosità di vedere una partita, nonché di provare a giocare, è sempre alta.

I Ticino Bulls vi accoglieranno a braccia aperte alla loro prossima giornata casalinga, che si svolgerà al Ciossetto domenica 29 gennaio 2023.

Il programma delle partite è pubblicato sui Social.



Bordoli

Bruciatori



+41 79 223 84 75

bordoli.bruciatori@ticino.com

AB Automobili

Compravendita auto e veicoli commerciali

079 615 17 18

auto@bluewin.ch

Via Linoleum 14
6512 Giubiasco



Responsabile K. Buiar
Trent'anni d'esperienza nel settore



Gesso
Pittura
Cartogesso
Bio intonaci
Plafoni tecnici
Isolazione termiche

mpresa Gessatura

BK Impresa Gessatura Sagl
Via Al Ticino 16
CH-6512 Giubiasco

t. 091 225 83 74
m. 076 681 07 29
info@bk-gessatura.ch
Preventivo@bk-gessatura.ch

www.bk-gessatura.ch

GELATERIA ARTIGIANALE



Prenota la gelateria mobile per feste ed eventi indimenticabili
SAMUELE E LOREDANA
Via alle Scuole 6 - 6514 Sementina
ilovegelato@bluewin.ch

UN SOSTENITORE

CRISTINA SALVATI

Spiccare il volo

“ARRIVERÀ UN GIORNO CHE TI RENDERAI CONTO CHE I TUOI SOGNI SI STANNO PER AVVERARE E LÌ, CAPIRAI, CHE STAI PER INIZIARE A VOLARE...”



«Unione», 70 x 50 cm

Il mio percorso nacque all'età di 6 anni quando, mia mamma, mi mise in mano un pennello, una tavolozza di acquarelli e un grandissimo foglio... quello fu il mio "battesimo" dell'arte.



«Flash», 80 x 60 cm

Con il passare degli anni la pittura prese sempre più il sopravvento in me fino ad arrivare ad essere il principale canale attraverso il quale esprimevo la mia personalità: ricopiando personaggi animati, disegnando figure astratte, utilizzando tecniche miste.

Crescendo ho successivamente scoperto un'altra grande passione: l'unihockey. Questo sport, comprensivo di fatica e sudore era diventato una sorta di seconda famiglia dove la mia personalità poteva esplodere ed essere vista senza filtri.

Un passione durata diversi anni ma, fermata da un problema di salute lo scorso anno. Quando realizzai che probabilmente non potevo più entrare in campo mi sentii persa e mi rifugiai il quello che era stata la mia vocazione fin da piccolina: la pittura.

Iniziai a comperare colori e tele fino a capire che era arrivato il momento di scoprire e provare nuove tecniche: mi avvicinai così sempre di più alla tecnica del Acrylic Pouring.

Attualmente questa passione è diventato il mio principale hobby e il mio più grande canale di innovazione e creazione. Quadro dopo quadro ho capito che quell'arte in realtà poteva trasformarsi in qualcosa di molto più grande e... ho iniziato a volare...

fino ad arrivare a sviluppare un nuovo prodotto. Questo mio progetto, sempre legato a questo magnifico mondo delle vernici fluidificate, sta prendendo forma giorno dopo giorno e sono certa che riuscirà, come la mia persona, a spiccare il volo e portare tante persone a ritornare a sognare.



«Il centro della vita»
30 x 30 cm

Cristina Salvati

“...E UNA VOLTA CHE HAI PROVATO A VOLARE TI RENDERAI CONTO CHE SOGNARE È LA STRADA PER LA FELICITÀ.”

ATTIVI CP

2^a lega, gruppo 3

PORTIERI

DERIGO LORIS
#99

GAMBONI MATTHIAS
#30

ALMEIDA VASCO
#39

DIFENSORI

MANIGHETTI IVAN
#15

MAGGI MATTIA
#80

BAGNOVINI FLAVIO
#9

ATTACCANTI

JURI PIETRO
#14

GADONI JOHNNY MAURO
#24

BALDI GABRIO
#19

BATTAGLIONI RAFFAELE
#55

SCHMID PATRICK
#81

RAFFAELE EGLOFF
#25

PIFFERO JODY
#76

VALSESIA ROBERTO
#9

GIULIERI CRISTIAN
#7



ALLENAMENTI

Giovedì: 20:00 - 22:30

Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

MONITORI

Persona di riferimento

Manighetti Ivan

i.manighetti@uhes.ch



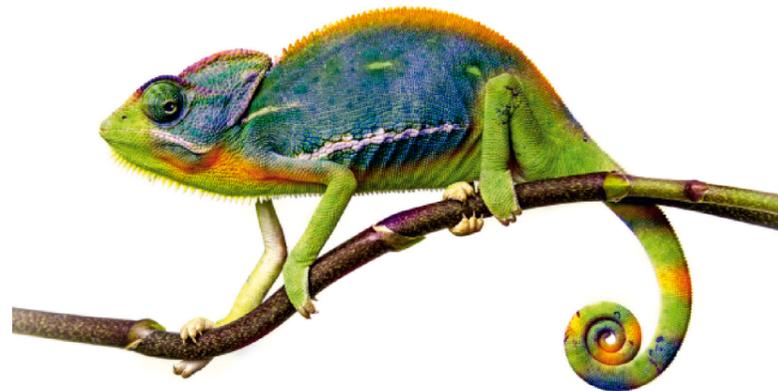
E-mail: csalvati@bluewin.ch

Tel: +41 79 787 84 16

Instagram: @salvati.artpainting

JEANS SHOP

ABBIGLIAMENTO



copy-print-scan & finishing services
dal piccolo al Grande formato

New Copy Sagl
viale G. Motta 7
6500 Bellinzona
t +41 (0)91 825 28 18
info@newcopy.ch



www.newcopy.ch

ATTIVI CP

5^a lega, gruppo 6

PORTIERI

GIRARDI ANDREA
#33

MUTTATHUKUNNEL KEVIN
#30

DIFENSORI

MOMBELLI EMANUELE
#69

GADONI PAOLO
#48

GOTTARDI SAMUELE
#88

MARCHETTI MANUEL
#73

ATTACCANTI

LAMA JAMIÉ
#22

MINOTTI ANDREA
#15

MARCHETTI CHRISTOPH
#16

ZANETTI ERIC
#53

GRINO GIANCARLO
#9

LOCATELLI ANDREA
#27

BALDUCCI ALDO
#35

KHAN OMAR
#55



ALLENAMENTI

Martedì: 20:45 - 22:30
Luogo: Liceo Cantonale (Bellinzona)

Giovedì: 20:45 - 22:30
Luogo: Liceo Cantonale (Bellinzona)

MONITORI

Persona di riferimento
Marchetti Chrisoph
c.marchetti@uhes.ch

Aiuto monitore

Marchetti Manuel
m.marchettit@uhes.ch



**GRAZIE PER SOSTENERCI CON UN
PICCOLO CONTRIBUTO**

**Paga ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
pagamento



O ANCHE TRAMITE

IBAN: CH89 8080 8004 7809 3828 5

ACTIVE CP

2^a lega, gruppo 3

PORTIERI

IMELLI NATALIA
#74

ALBERTI AMY
#55

DIFENSORI

HAUG VIVIANE
#23

CAROLI ALICE
#27

MAZZOCCHI GIULIA
#31

LOCATELLI JULIA
#86

ATTACCANTI

RATTI EVA
#25

MALOSSA VALERIA
#6

CABRELE LAURA
#21

DOMENIGHINI LISA
#11

LOMBARDI SONIA
#7

MOREIRA SILVA ANA PAULA
#8

GENTILINI KIRA
#17

MEYER BETTINA
#24

RIGIANI LINDA
#12



MONITORI

Persona di riferimento

Boschetto Luigi
l.boschetto@uhes.ch

Aiuto monitore

Derigo Loris
l.derigo@uhes.ch

ALLENAMENTI

Lunedì: 20:00 - 22:00

Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

IL FOLLE E LO SHIATSU

Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi

Accorgimenti terapeutici per sportivi testardi

Lo Shiatsu ha un campo di applicazione molto vasto e tratta una tipologia estesa di persone. Ogni persona ha le sue caratteristiche con esigenze molto individuali, anche se l'obiettivo finalerimane uno: «Aiutare a migliorare il benessere psico-fisico». Benessere psico-fisico: per noi sportivi le due parole non sempre suonano all'unisono, certe volte la mente ci spinge a fare delle cose indirizzate dalla buona volontà o da un pizzico di follia... come ha messo in versi Vasco in una sua famosa canzone: «la vita è un brivido che vola via».

È tutto un equilibrio sopra la follia». Purtroppo il nostro corpo non è quasi mai privo di acciacchi e il segreto sta proprio nel trovare questo equilibrio. Spesso mi capita che l'aspetto professionale si intrecci con quello sportivo: sono una terapeuta Shiatsu da quasi 20 anni e nello stesso tempo sono stata anche una sportiva attiva a livello agonistico per moltissimi anni.

Chi non segue pratiche sportive in modo amatoriale o professionistico, non riesce forse a comprendere le molte sfumature in quest'ambito. Ci si allena con temperature rigide o torride, con strade innevate o in assenza di sole e addirittura con la luna che fa capolino. Un esempio su tutti riguarda i lievi acciacchi fisici che pur avvertendoli non ostacolano la partecipazione alla gara preparata per mesi. Attenzione però: con i dolori importanti non bisogna accanirsi, e va ricordato sempre che è questione di equilibrio. La follia di cui ho scritto prima, che nesso ha in questo contesto? È una questione di punti di vista, mettiamoci nei panni di quell'automobilista che gentilmente rallenta vedendo un podista fradicio, correre sofferente in mezzo a una tormenta, ma che rifiuta con un sorriso il passaggio... come minimo penserà che è un «folle». Eppure potrei farvi molti esempi di persone che ritagliano regolarmente un momento del proprio tempo per fare sport durante una caotica e stressante giornata con qualsiasi condizione meteorologica. Praticare un'attività sportiva oltre a portare benefici può causare disturbi fisici (acido lattico, infiammazioni, microtraumi muscolari, contratture); ma a livello pratico cosa si fa durante un trattamento su uno sportivo?

Porto un esempio recente: due settimane fa il cliente usciva da una settimana di lavoro molto stressante e la sua muscolatura ne ha risentito notevolmente. Gambe rigide e dolenti, e una lieve contrattura. Ho effettuato una seduta di Shiatsu e sette giorni dopo, nel trattarlo nuovamente, ho riscontrato che la muscolatura era notevolmente migliorata, e anche se il cliente non percepiva più alcun fastidio, non era ancora a mio parere completamente funzionale.

Ho spiegato al mio cliente come applicare il Kinesiotape in caso di necessità. In passato gli avevo già fatto applicazioni con il Kinesiotape per un altro tipo di problematica e perciò non è stato difficile spiegargli come posizionarlo, ha immediatamente assimilato le mie indicazioni. L'ho risentito dopo alcuni giorni, venendo a conoscenza che anche se gli allenamenti erano andati bene, aveva percepito che la gamba non era totalmente performante. In vista della competizione che avrebbe dovuto affrontare il giorno seguente gli ho consigliato di applicare il tape nella modalità che avevamo stabilito e gareggiare con l'applicazione.

Al termine della gara mi ha chiamata comunicandomi che non solo la gamba non gli aveva dato problemi, ma che aveva vinto, in modo perentorio, nella sua categoria. Non voglio assolutamente dire che con un trattamento Shiatsu o un bendaggio neuromuscolare colorato, un atleta diventa un campione, tuttavia un atleta può dimostrare di esserlo con piccoli accorgimenti. Trovare gli stratagemmi vincenti (Shiatsu, Kinesiotape o altro) per mantenere il proprio benessere psico-fisico fa parte del bagaglio dell'atleta performante.

Un campione non è necessariamente chi porta a casa un trofeo, ma chi riesce a far combaciare lavoro, famiglia, sport, con quel pizzico di follia che gli garantisce il diritto di considerarsi tale.



Rosalba Rossi
Presidente Associazione Svizzera Shiatsu metodo Namikoshi

SENIORI 33

regionali

PORTIERI

IMELLI NATALIA

SALAMINA NICOLA

DIFENSORI

BAGGI CHRISTIAN

ROSSI GIANLUCA

BORSETTO LUIGI

DE FILIPPO DANIELE

MARIOTTI MAURO

MAGGI MATTIA

SCANDELLA CLAUDIO

BAGNOVINI FLAVIO

BACHOFNER JOHNNY

ATTACCANTI

BELVEDERI GIANPAOLO

GUIDOTTI GIORDANO

LEPORI DANILO

MARCHETTI CHRISTOPH

MARCHETTI MANUEL

GILARDI CURZIO

GLAUSER ANTHONY

LUZZI MARCO

ZUCCONI MARCO



ALLENAMENTI

Venerdì: 20:00 - 22:00

Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2



Sagl
Global Advice Hypermedia Marketing

via Bristol 1 CH-6514 Sementina

+41 91 857 68 03

+41 76 802 41 39

info@gahm.ch - www.gahm.ch

FIND YOUR IT SOLUTION. (HARDWARE & SAOFTWARE)

PIZZARELLA



Arbedo

Tel. 091 835 82 22

Giubiasco

Tel. 091 857 78 78

Lamone

Tel. 091 921 22 24

JUNIORI U16

categoria c, gruppo 3

PORTIERI

PRADILLA NIAL
#1

LAMPIETTI ARIS
#14

CENTRI

BAGGI JASON
#7

CODIROLI GIONA
#19

CONELLI GIACOMO
#9

DIFENSORI

MOMBELLI ENEA
#99

CAPELLI ELIA
#5

GASPAROLI RETO
#55

MIGLIORI LUCIO
#12

KURZO NESTOR
#4

REGUSCI NOAH
#98

BIANCHI ALAN
#11

PEDRIOLI RAFFAELE
#98

ATTACCANTI

BAGGI JORDAN
#10

GIUDICI MARTINO
#77

BELVEDERI ANDREA
#8

GENASCI ENEA
#13

GIORDANI DAVIDE
#18

TRENTA SAMUELE
#88

LEPORI MATTIA
#19

ROTH NICOLA
#69

GIAMPÀ GIOELE
#23



ALLENAMENTI

Martedì: 19:15 - 20:45
Luogo: Liceo Cantonale (Bellinzona)

Giovedì: 19:15 - 20:45
Luogo: Liceo Cantonale (Bellinzona)

MONITORI

Persona di riferimento
Cereda Nico
n.cereda@uhes.ch

Aiuto monitore

Baggi Christian
c.baggi@uhes.ch

Brusatori Giordano
g.brusatori@uhes.ch

Belvederi Gianpaolo
g.belvederi@uhes.ch



Swiss Life Select Bellinzona
 Sonia Lombardo
 Consulente finanziario IAF diplomato
 Via Serrai 12, 6592 S. Antonino
 Mobile +41 78 763 70 58
 sonia.lombardo@swisslife-select.ch



Bompadre Luigi
 Via Pobbia 14A
 CH-6514 Sementina

Tel. +41 91 857 71 24
 Cell. +41 79 237 87 31
 bompadre@bluewin.ch



@alexcompadre

JUNIORI C1

regionali, gruppo 16

PORTIERI

CARINA ERIK
 #6

CONTI ROSSINI JULIAN
 #1

GERMANN ETIENNE
 #2

DIFENSORI

GIUDICI DAFNE
 #99

CAPPABIANCA JACOPO
 #19

BACHOFNER ZOE
 #20

BULETTI DANIEL
 #30

MAFFEI RICCARDO
 #18

ATTACCANTI

BAGGI JASON
 #10

CONELLI GIACOMO
 #9

MAGGI ELIA
 #23

GUIDOTTI MANUEL
 #7

LAZAREVIC UROS
 #4

DE BERNARDI NICOLE
 #18

INDACO JACOPO
 #98

VARETTA ALESSANDRO
 #8

PINCHETTI MITJA
 #8

CARLINO LEONARDO
 #12

Ortho-Bionomy
 Linfodrenaggio
 Massaggio Rilassante Antistress

MASSAGGIO SPORTIVO
 - Pre-gara
 - Post-gara
 - Curativo

ROCCO MALGERI
 MASSAGGIATORE MEDICALE
 Con Diploma Federale APF riconosciuto dalle casse malati complementari

BEAUTY CLUB ESTETICA
 beautyclubestetica.ch
 Via dei Pioppi 2A, Losone

STABILE TERTIANUM
 Via San Gottardo 99 - 6500 Bellinzona
+41 91 826 21 21



ALLENAMENTI

Mercoledì: 18:30 - 20:00
 Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

Venerdì: 18:30 - 20:00
 Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

MONITORI

Persona di riferimento
Cereda Nico
 n.cereda@uhes.ch

Aiuto monitore

Baggi Christian
 c.baggi@uhes.ch

Brusatori Giordano
 g.brusatori@uhes.ch

Belvederi Gianpaolo
 g.belvederi@uhes.ch

GREENHOPE

#sportsagainstcancer

La collaborazione con gli Eagles Sementina è nata nel 2017 grazie all'entusiasmo del Presidente Arno ed del Comitato che hanno voluto dedicare una nuova maglia di gioco della squadra Juniori F, con i loghi della nostra Fondazione al fine di sensibilizzare i piccoli giocatori, le famiglie, gli allenatori, e le squadre avversarie sulla tematica del cancro infantile.

Con il passare degli anni questa bella collaborazione si è sempre più intensificata: infatti, ad oggi, tutte le categorie, dai piccolini fino alla prima squadra, riportano fieramente sulle maglie i loghi e le scritte Greenhope. Ogni anno in occasione del Torneo casalingo di Maggio siamo presenti con la nostra bancarella, ed ogni volta con grande piacere, riscontriamo sempre il grande affetto con cui i giocatori, le famiglie e anche le squadre avversarie ci sostengono attivamente.

Alla grande famiglia degli Eagles Sementina, a tutto il Comitato, giocatori, allenatori, famiglie e simpatizzanti rivolgiamo un grande augurio per l'importante traguardo raggiunto, e di poter continuare questa bellissima avventura insieme, per altri 25 anni!

Forza Eagles !!

La **FONDAZIONE GREENHOPE** è nata nel 2011 con l'intento organizzare degli eventi a favore dei bambini malati di cancro e le loro famiglie coinvolgendo il mondo sportivo



www.greenhope.ch



JUNIORI C2

regionali, gruppo 20

PORTIERI

CONTI ROSSINI JULIAN
#1

DIFENSORI

FREI ALEX
#81

ROMERIO ELIA
#55

KJAZIMOSKI ILAN
#87

LOMBARDINI ROBY
#82

ATTACCANTI

LEPORI NICOLAS
#25

MAZZI MATTIA
#8

SCAPOZZA FELICE
#79

ZURINI ETIENNE
#35

GUBITOSA EUGENIO
#17

IMPERATORI ELIA
#9

PASTA JONATHAN
#88

BERINI GABRIELE
#77



ALLENAMENTI

Martedì: 18:00 - 19:30
Luogo: Scuole Medie (Claro)

Giovedì: 18:00 - 19:30
Luogo: Scuole Medie (Claro)

MONITORI

Persona di riferimento
Lepori Danilo
d.lepori@uhes.ch

Adele
ristorante • pizzeria

Via Locarno, 18
6514 Sementina

+41 91 857 37 66
info@ristoranteadele.ch
www.ristoranteadele.ch



**Associazione Svizzera Shiatsu
metodo Namikoshi**

Via Noretto 3
6592 S. Antonino

+41 91 840 17 56
info@namikoshi.ch
www.namikoshi.ch

**ABBIAMO IMPAGINATO E ALLESTITO
QUESTO LIBRETTO**

REALITY DESIGN
La grafica con semplicità!
art@reality-design.ch | www.reality-design.ch

JUNIORI D

regionali, gruppo 15

PORTIERI

GERMANN MARGOT
#1

DIFENSORI

BACHOFNER ZOE
#19

BAI NATHAN
#10

FRANSELLA SAMUEL
#2

ATTACCANTI

ROTH GIULIA
#21

GUIDOTTI SERENO
#12

PELLANDA NICOLÒ
#20

VERONELLI ORIO
#99

DE BERNARDI NICOLE
#18

GIUDICI JARNO
#77



ALLENAMENTI

Lunedì: 18:30 - 20:00
Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

Giovedì: 18:30 - 20:00
Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

MONITORI

Persona di riferimento
Haug Viviane
v.haug@uhes.ch

Aiuto monitore

Derigo Loris
l.derigo@uhes.ch



Società di Broker

Registro FINMA n 26'194 | CICERO n 24'116

Via Locarno 3a | Casella postale 63
CH-6514 Sementina | Switzerland
U. +41 91 857 53 45 | M. +41 79 456 91 77
daniel.locarnini@lepsa.ch | lepsa.ch



LU, MA, ME, VE: 08:00 - 19:00
GIO: 08:00 - 21:00
SA: 08:00 - 18:30
DOMENICA CHIUSO



Via Serrai 5, 6592 S. Antonino
091 850 85 11
info@centrosantantonino.ch

JUNIORI E

progetto kids

PORTIERI

DEL PIETRO AARON
#13

DIFENSORI

DELL'AGNOLA NAELE
#42

CACCIA SIMONE
#14

CROCI CAMILLA
#18

ROSSINI EDOARDO
#8

FRANCHI GIOELE
#13

VARETTA SARA
#40

ATTACCANTI

DE BERNARDI FABIAN
#99

ORTELLI CHRISTIAN
#17

ROZZI EAN
#31



MONITORI

Persona di riferimento
Triaca Lorenzo
l.triaca@uhes.ch

Aiuto monitore

Sangiorgio Mario
m.sangiorgio@uhes.ch

ALLENAMENTI

Mercoledì: 17:00 - 18:30
Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

Bazzuri Denis
d.bazurri@uhes.ch

Del Pietro Chantal
c.delpietro@uhes.ch

AADO-TOGO

Associazione Amici dell'Oasis

AADO-TOGO - Associazione Amici dell'Oasis - TOGO - è una ONG fondata nel 1997 e si adopera per la tutela e lo sviluppo dell'infanzia, della salute e dello sviluppo attraverso il coinvolgimento attivo delle comunità locali togolesi.

In tutti questi anni di attività, AADO - Togo ha collaborato con diverse associazioni togolesi. Attualmente i nostri partner per la realizzazione dei progetti sono **SUDE** (Survie et Développement) e AAdO-Togo Lomé. SUDE è promotrice di iniziative in favore dell'infanzia che AAdO-TOGO s'impegna a finanziare tramite dei contratti stipulati sulla base di un progetto e un budget preciso definito ogni anno. **AAdO-Togo Lomé** è l'ONG togolese che ci rappresenta nei confronti del Governo togolese. È al beneficio di un'autorizzazione ad esercitare sul territorio togolese in qualità di ONG ed è la nostra ONG partner.

Il progetto principale, che portiamo avanti fin dall'inizio, consiste nell'accoglienza, presso la nostra **"casa-famiglia"** a Lomé, di ragazzi e ragazze che vivono con due **mamme d'affido**. Ogni mamma è responsabile di 5/6 ragazzi/e che ci vengono affidati dal Servizio Sociale Statale perché vivono situazioni familiari particolari. L'obiettivo principale del progetto è di permettere a tutti i bambini e bambine di diventare autonomi e di poter vivere in maniera indipendente una volta raggiunta l'età adulta, sia dal punto di vista personale che professionale. Tutti i ragazzi e ragazze che sono transitati dalla nostra "casa-famiglia" hanno potuto usufruire di un ambiente familiare adeguato alla loro crescita, delle cure mediche necessarie e di una scolarizzazione normale che li ha portati al conseguimento di diplomi scolastici e di una professione che ora svolgono in maniera indipendente. Parallelamente, in collaborazione con il Governo togolese, si è sviluppato un altro importante progetto: una ventina di **"famiglie d'accoglienza"** ospitano diversi ragazzi e ragazze per il tempo necessario all'elaborazione di un progetto individuale, se possibile, di reinserimento familiare, o di accoglienza a medio/lungo termine nelle famiglie d'accoglienza di SUDE o nel "Villaggio SOS - Enfants" di Lomé.

Attualmente stiamo collaborando con delle popolazioni del nord del Togo (regione di Dapaong, al confine con il Burkina Faso) per la **costruzione di un pozzo**. Queste popolazioni risentono in maniera estremamente forte del surriscaldamento climatico e, al di fuori dei periodi delle piogge, sempre meno frequenti e sempre più corti, non usufruiscono di acqua potabile. La costruzione è quasi terminata. Si procederà poi alla edificazione di servizi igienici nelle vicinanze del pozzo.

Negli scorsi anni avevamo già costruito tre pozzi, con dei servizi igienici annessi, nella regione di Kpalimé.

AAdO-Togo sta inoltre progettando, con la collaborazione di SUDE e del Governo togolese, una **scuola-alloggio per adolescenti basata sul modello svizzero dell'apprendistato**. Questo per permettere a dei giovani e delle giovani ospiti dei nostri progetti "casa-famiglia" e "famiglie d'accoglienza" di formarsi ed ottenere un diploma professionale. La nostra Associazione è membro della FOSIT, e si finanzia attraverso donazioni private o istituzionali e la vendita di artigianato togolese.

Inoltre, è sostenuta attivamente da una famiglia del Mendrisiotto che dal 2006 coltiva una vigna in favore della nostra associazione. Grazie al loro grande lavoro e impegno, ogni anno, a Natale, possiamo vendere del buon merlot "NebiAado".



JUNIORI F

progetto kids

PORTIERI

GIANINI GIONA
#1

DIFENSORI

GLAUSER LISA
#8

BROCCO ADAM
#99

GLAUSER MIRCO
#5

COMOLLI ENEA
#77

FALZONE ELIA
#10

VARETTA DAVIDE
#14

ATTACCANTI

VALSANGIACOMO CLAUDIO
#58

ROZZI NOAH
#13

ROSSINI LEONARDO
#42

CACCIA MATTIA
#9



MONITORI

Persona di riferimento
Triaca Lorenzo
l.triaca@uhes.ch

Aiuto monitore
Sangiorgio Mario
m.sangiorgio@uhes.ch

ALLENAMENTI

Mercoledì: 17:00 - 18:30
Luogo: Centro Ciossetto (Sementina) CAMPO 2

Bazzuri Denis
d.bazurri@uhes.ch

Del Pietro Chantal
c.delpietro@uhes.ch



Pagina del torneo

26th
ANNIVERSARY
TOURNAMENT
 UH EAGLES SEMENTINA 1997/2023
27/28 maggio
2023 palestra centro ciossetto
 sementina

molto: **NEL CERCHIO L'AMICIZIA**

SAVE THE DATE!
Ti Aspettiamo

MONITORI

stagione 2022/23

ATTIVI CP 2ª LEGA
MANIGHETTI IVAN
monitore
i.manighetti@uhes.ch

JUNIORI U16 CAT. C
CEREDA NICO (GS1)
monitore
n.cereda@uhes.ch

BAGGI CHRISTIAN
aiuto monitore
c.baggi@uhes.ch

BELVEDERI GIANPAOLO (GS1)
aiuto monitore
g.belvederi@uhes.ch

BRUSATORI GIORDANO
aiuto monitore
g.brusatori@uhes.ch

SENIORI33
MARCHETTI CHRISTOPH
monitore
c.marchetti@uhes.ch

ATTIVI CP 5ª LEGA
MARCHETTI CHRISTOPH
monitore
c.marchetti@uhes.ch

MARCHETTI MANUEL
aiuto monitore
m.marchetti@uhes.ch

JUNIORI D
HAUG VIVIANE (GS1)
monitore
v.haug@uhes.ch

DERIGO LORIS (GS1)
aiuto monitore
l.derigo@uhes.ch

JUNIORI E/F
TRICA LORENZO (GS1)
monitore
l.trica@uhes.ch

DEL PIETRO CHANTAL (GS1)
aiuto monitore
c.delpietro@uhes.ch

SANGIORGIO MARIO (GS2)
aiuto monitore
m.sangiorgio@uhes.ch

BAZZURI DENIS
aiuto monitore
d.bazurri@uhes.ch

ATTIVE CP 3ª LEGA
BORSETTO LUIGI
monitore
l.borsetto@uhes.ch

DERIGO LORIS (GS1)
aiuto monitore
l.derigo@uhes.ch

JUNIORI C1
CEREDA NICO (GS1)
monitore
n.cereda@uhes.ch

BAGGI CHRISTIAN
aiuto monitore
c.baggi@uhes.ch

BELVEDERI GIANPAOLO (GS1)
aiuto monitore
g.belvederi@uhes.ch

BRUSATORI GIORDANO
aiuto monitore
g.brusatori@uhes.ch

JUNIORI C2
LEPORI DANILO (GS1)
monitore
d.lepori@uhes.ch

L'UH Eagles Sementina è sempre alla ricerca di persone volonterose.
Se sei interessato/a contattaci!
E-Mail a: info@uhes.ch

I NOSTRI PRINCIPI

SALUTE

Mettiamo la salute, la sicurezza e il benessere dei giocatori sempre al primo posto

UGUAGLIANZA

Trattiamo tutti allo stesso modo, senza nessuna discriminazione in base a nazionalità, sesso, età, religione e politica

ESEMPIO

Teniamo un comportamento esemplare che costituisca un modello positivo per i giovani: applichiamo sanzioni appropriate contro ogni comportamento sleale

FUMO, ALCOL, SNUS E DOPING

Informiamo sugli effetti negativi che questi comportamenti hanno nello sport e nella vita e reagiamo immediatamente in caso di consumo

FORMAZIONE

Garantiamo che il livello di formazione dei monitori sia adatto ai bisogni dei giocatori delle diverse fasce d'età

PROMOZIONE

Diffondiamo la disciplina dell'unihockey, garantendo che tutti i monitori siano ben qualificati per guidare, formare, educare e allenare le nuove leve

ENTUSIASMO

Praticiamo l'unihockey per passione e facciamo vivere a tutti i giocatori un'esperienza di sport positiva, incoraggiandoli a partecipare ad una sana attività sportiva anche in futuro

FAIR-PLAY

Predichiamo il rispetto delle regole del gioco, dell'avversario, dell'arbitro e del pubblico, ci dimostriamo capaci di accettare la sconfitta e di onorare l'avversario in caso di vittoria

RESPONSABILITÀ

Coinvolgiamo i giocatori nelle decisioni, li incoraggiamo ad assumere i ruoli di allenatore ed arbitro, rendendoli responsabili delle proprie azioni

FINANZIAMENTO

Gradiamo l'aiuto degli sponsor e dei media ma riteniamo che esso debba essere in accordo con i principi etici dello sport

LE NOSTRE PARTITE CASALIGHE

18.09.2022

JUNIORI D REGIONAL GRUPPO 27

Centro Ciossetto Sementina

12:40

UH Eagles Sementina : UHC Ascona

15:25

UH Eagles Sementina : UHT Losone

16.10.2022

ATTIVI CP V. LEGA GRUPPO 6

Centro Ciossetto Sementina

10:55

Eintracht Beromünster II : UH Eagles Sementina

14:35

TV Mellingen III : UH Eagles Sementina

30.10.2022

ATTIVI CP II. LEGA GRUPPO 3

Centro Ciossetto Sementina

13:35

UH Vallemaggia Caveragno : UH Eagles Sementina

16:20

Blue Sharks Waltenschwil : UH Eagles Sementina

20.11.2022

JUNIORI U16 C CG GRUPPO 3

Palestra Comunale SPAI, Biasca

14:30

UH Eagles Sementina : Power Wave Buochs

17:15

HC Weggis-Küssnacht : UH Eagles Sementina

07.01.2023

JUNIORI C2 REGIONAL GRUPPO 16

Centro Ciossetto Sementina

11:50

UH Eagles Sementina I : UH Eagles Sementina II

14:35

UH Eagles Sementina II : Unihockey Collina d'Oro

21.01.2023

JUNIORI C1 REGIONAL GRUPPO 16

Centro Ciossetto Sementina

10:00

UH Eagles Sementina : UH Collina d'Oro

11:50

UH Eagles Sementina : UHC Ascona

05.02.2023

ATTIVE CP II. LEGA GRUPPO 3

Centro Ciossetto Sementina

14:30

STV Spreitenbach II : UH Eagles Sementina

17:15

UH Eagles Sementina : ESV Eschenbach