UHES Unihockey Eagles
Sementina
6514 SEMENTINA

info@uhes.ch
www.uhes.ch

UHES Unihockey Eagles Sementina

Concetto di protezione

per le attività di allenamenti/partite/eventi nella palestra Ciossetto

Valido dal 20 dicembre 2021

Versione: 22.12.2021

Produttore: Viviane Haug
Responsabile: Viviane Haug

Introduzione

Questo concetto di sicurezza ha lo scopo di rendere possibili allenamenti sportivi nelle palestre scolastiche del Comune in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Esso si basa sulle "Nuove condizioni quadro per lo sport" dell'Ufficio federale dello sport (UFSP), dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e di Swiss Olympic. Il concetto di sicurezza contempla inoltre le disposizioni contenute nel "Concetto di protezione per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali" (stato 20 dicembre 2021), di quelle nel "Concetto di sicurezza COVID-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche comunali" (stato 20 dicembre 2021) ed è aggiornato secondo l'ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia COVID-19 nella situazione particolare (stato 20 dicembre 2021). Fa inoltre riferimento alle indicazioni emanate dalla federazione della Swissunihockey.

Principio: nessuno sport senza un Concetto di protezione

Si ha il diritto di utilizzare una palestra solo se i fruitori, l'associazione sportiva/gruppo sportivo hanno sviluppato un proprio concetto di protezione.

Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento/partita deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore.
Nella nostra società, questa persona è **Viviane Haug, Vice Presidente**. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. 004176 309 64 77 oppure v.haug@uhes.ch).

Gestione degli allenamenti valevoli da lunedì 20 dicembre 2021

In generale devono essere rispettate tutte le prescrizioni del Consiglio federale, comprese quelle dell'UFSP in materia di igiene e distanza sociale.

- I ragazzi di età inferiore ai 16 anni non hanno restrizioni.
- **Le persone con più di 16 anni per accedere alla struttura devono essere in possesso di un certificato di vaccinazione o di un certificato di guarigione al Covid-19; il porto della mascherina rimane obbligatorio anche durante l'attività fisica. Se l'attività fisica non permette il porto della mascherina (attività intensa) la si può praticare ugualmente se, oltre al certificato di guarigione o di vaccinazione, si è in possesso di un certificato di test negativo valido, oppure se il certificato di guarigione o vaccinazione è valido da non più di 120 giorni.**
- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Le persone con sintomi devono rimanere a casa, contattare il proprio medico e seguire le istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento.
- L'accesso agli spogliatoi è permesso solo ai giocatori, allenatori, aiutanti.
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento.
- Redigere elenchi di presenza per ogni singolo allenamento. Su richiesta i dati di contatto devono essere trasmessi senza indugio in forma elettronica ai servizi cantonali entro 60 minuti dalla richiesta delle autorità.

È responsabilità degli utilizzatori rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno delle palestre.

Disposizioni particolari

Le palestre comunali rimangono aperte e si applica quanto segue:

- Il pubblico è ammesso, solo con certificato di vaccinazione o guarigione e con mascherina obbligatoria.
- Devono essere registrati i dati di contatto.
- Deve essere garantita un'aerazione efficace durante lo svolgimento dell'allenamento / manifestazione / competizione.

Accessi

Utilizzare solo l'accesso principale della struttura e fare in modo di indentificarlo tramite cartello o totem durante le manifestazioni/competizioni.

Pulizia spogliatoi, docce, servizi igienici e materiale

- Le superfici della palestra vengono pulite una volta al giorno dal Comune.
- Gli spogliatoi (docce incluse) sono a disposizione della società per cambiarsi prima e lavarsi dopo l'attività. Al termine dell'attività la società deve disinfettare le superficie di contatto dello spogliatoio e delle docce.
- Tutto il materiale sportivo di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo. Il disinfettante è messo a disposizione dalla società ed è presente in magazzino.
- Bisogna prevedere un intervallo di 15 minuti tra un fruitore della palestra e il successivo per garantire il ricambio di aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'utilizzo.
- Al termine di ogni allenamento il gruppo che lascia la struttura deve sanificare anche le superfici di contatto: maniglia delle porte, bottoni per accensione luci, corrimani, ecc.

Competizioni e manifestazioni

Le competizioni sono possibili secondo i punti del capitolo “Disposizioni particolari”.
Inoltre:

- Per i ragazzi fino ai 16 anni (non compresi) non ci sono restrizioni;
- Le persone a partire dai 16 anni secondo quanto evidenziato sopra in grassetto.
- L’accesso agli spogliatoi è permesso solo ai giocatori, allenatori, aiutanti. Non si può sostare negli spogliatoi per le pause.
- Le squadre successive devono entrare nella zona spogliatoi solo al momento che le squadre precedenti l’hanno abbandonata.
- L’entrata delle squadre in campo avviene in modo separato.
- L’ingresso in campo è consentito solo a giocatori, arbitri e aiutanti, anche durante le pause.
- È possibile l’utilizzo di una buvette secondo le disposizioni delle autorità. Verificare con la responsabile la possibilità di allestimento (tel. 004176 309 64 77 oppure v.haug@uhes.ch).

Bellinzona, 22 dicembre 2021

Viviane Haug
Responsabile Piano protezione

Per conferma ricezione e applicazione

NOME E COGNOME ALLENATORE FIRMA

_____ _____

Luogo e Data

_____

Allegato 1: Elenco presenze

Palestra	
Data	

Orario di entrata	Data di nascita	Cognome	Nome	Domicilio	Numero di telefono

Allegato 2: Formulario di presa a carico responsabilità del rispetto del **Concetto di protezione Covid-19** per singoli eventi

Palestra	
Data/e	
Evento **(torneo/giornata di campionato/partita/altro)**	

Con la presente confermo che la responsabilità di far rispettare il Concetto di Protezione contro la pandemia Covid-19, per la data e l'evento sopra indicato, è a carico del/la sottoscritto/a

NOME E COGNOME ALLENATORE/PERSONA FIRMA

_____ _____

Luogo e Data

_____